



# ELEKTRONISCHER BRIEF

---



Kaiser-Friedrich-Straße 1  
55116 Mainz  
Telefon 06131 16-0  
Poststelle@mueef.rlp.de  
<http://www.mueef.rlp.de>

20.04.2021

Mein Aktenzeichen	Ihr Schreiben vom	Ansprechpartner/-in / E-Mail	Telefon/Fax
104-95/2021-1#18 Referat 1042		 ernaehrung@mueef.rlp.de	06131 16- 06131 16-

## Ihre Anfrage zur ernährungspädagogischen Maßnahme in der Kindertagesstätte

Sehr geehrte

vielen Dank für Ihre Rückmeldung vom 26.03.2021. Es ist schön zu lesen, dass Sie sich mit den Möglichkeiten beschäftigen, Kinder im Umgang mit neuen Lebensmittel während der Mahlzeiten zu stärken.

Selbstverständlich ist es erlaubt, den sogenannten „Probierklecks“ zu nutzen, um Kinder mit dem Essen vertraut zu machen. Diese Vorgehensweise ist sogar sehr sinnvoll, da die Kinder die Möglichkeit bekommen, ein Lebensmittel, dass vorerst abgelehnt wurde, erneut und mehrmals zu probieren – ohne dabei im Fokus zu stehen. Je öfter ein Kind einen neuen Geschmack ohne negative Begleitumstände entdeckt, desto größer wird in der Regel die Akzeptanz dafür. Kinder brauchen dafür unterschiedlich viel Zeit.

Diese Vorgehensweise sollte vorher mit den Kindern klar kommuniziert werden, denn bei einem solchen Prozess ist es wichtig, dass kein Druck auf das Ernährungsverhalten der Kinder erzeugt wird und – wie Sie richtig feststellen – die Akzeptanz seitens der Kita-Fachkräfte in einer angenehmen Essatmosphäre vermittelt wird, unabhängig davon, wie die Entscheidung des Kindes hinsichtlich des Probierens ausfällt. Eine Vorbildfunktion der Kita-Fachkräfte im Umgang mit dem Essen gibt den Kindern Orientierung und unterstützt sie bei ihrem Handeln.

1/2

### Verkehrsanzbindung

Sie erreichen uns ab Hbf. mit den Linien 6/6A (Richtung Wiesbaden), 64 (Richtung Laubenhem), 65 (Richtung Weisenau), 68 (Richtung Hochheim), Ausstieg Haltestelle „Bauhofstraße“ Zufahrt über Kaiser-Friedrich-Str. oder Bauhofstraße

### Parkmöglichkeiten

Parkplatz am Schlossplatz  
(Einfahrt Ernst-Ludwig-Straße).  
Tiefgarage am Rheinufer  
(Einfahrt Peter-Altmeier-Allee)



Ich wünsche Ihnen und Ihrem Team alles Gute und viel Erfolg bei dem bevorstehenden Konzeptionstag zum Thema Ernährung. Bleiben Sie gesund.

Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

gez. 