



ELEKTRONISCHER BRIEF

Kaiser-Friedrich-Straße 1
55116 Mainz
Telefon 06131 16-0
Poststelle@mueef.rlp.de
<http://www.mueef.rlp.de>

22.03.2021

Mein Aktenzeichen	Ihr Schreiben vom	Ansprechpartner/-in / E-Mail	Telefon/Fax
104-95/2021-1#6 Referat 1042		ernaehrung@mueef.rlp.de	

Ihre Anfrage zum Frühstücksangebot in der Kindertagesstätte

Sehr geehrte [REDACTED]

vielen Dank für Ihre E-Mail vom 12. März. Gerne beantworte ich Ihre Fragen zur Ausrichtung eines Frühstücksangebotes. Ihrer E-Mail ist zu entnehmen, dass Sie eine gesundheitsförderliche und nachhaltige Ernährung in Ihrer Kita sehr ernst nehmen und bereits sehr engagiert tätig sind.

In dem aktuellen DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas sind Empfehlungen zum Umgang mit Süßigkeiten aufgeführt. Es ist wichtig, dass Sie als Einrichtung in Bezug auf den Umgang mit Süßigkeiten klare Regeln definieren. So wird im wissenschaftlich fundierten Standard folgendes dazu aufgeführt:

- „Damit Kinder einen angemessenen Umgang mit Süßigkeiten lernen, gibt es sie nur zu definierten Zeiten bzw. besonderen Anlässen (z. B. Geburtstag, Sommerfest).
- Süßigkeiten sind grundsätzlich kein Bestandteil von Frühstück und Zwischenmahlzeiten. Dies gilt auch für die sogenannten Kinderlebensmittel.
- Süßigkeiten werden nicht als Belohnung oder zum Trösten eingesetzt.
- Desserts gibt es z. B. nur an ausgewählten Tagen.“

1/3

Verkehrsanbindung

☺ Sie erreichen uns ab Hbf. mit den Linien 6/6A (Richtung Wiesbaden), 64 (Richtung Laubenheim), 65 (Richtung Weisenau), 68 (Richtung Hochheim), Ausstieg Haltestelle „Bahnhofstraße“ ☞ Zufahrt über Kaiser-Friedrich-Str. oder Bahnhofstraße

Parkmöglichkeiten

Parkplatz am Schlossplatz
(Einfahrt Ernst-Ludwig-Straße).
Tiefgarage am Rheinufer
(Einfahrt Peter-Altmeier-Allee)



Den Umgang mit den Süßigkeiten vereinbaren Sie am besten partizipativ mit den Eltern. Eltern sollten mit diesen Regeln konformgehen und entsprechend sollten diese Regeln im Verpflegungskonzept Ihrer Einrichtung platziert werden

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz steht Ihnen als Ansprechpartner bei der Entwicklung eines eigenen Verpflegungskonzeptes beratend zur Seite. Ein Angebot der Vernetzungsstelle ist zum Beispiel die 3-Sterne-Qualifizierung zur Ernährungs-Kita gemäß dem DGE-Qualitätsstandard. Mit Hilfe eines Handbuchs erarbeiten Sie eigenständig ein Verpflegungskonzept für Ihre Einrichtung. Wichtig ist, dass während des Prozesses alle Akteure wie Kita-Träger, Kita-Personal und auch Eltern gemeinsam an einem Runden Tisch sitzen, um dieses Konzept zu erarbeiten. Nach einem erfolgreichen Audit erhalten Sie eine Auszeichnung zur Ernährungs-Kita.

Das Ernährungsministerium bietet Kindertagesstätten in Rheinland-Pfalz, die Gesundheitsprävention, besonders im Hinblick auf Ernährung und Ernährungsbildung umsetzen möchten, auch die Coaching-Initiative „Kita isst besser“ an. Hierbei handelt es sich um einen einjährigen Coaching-Prozess, bei dem das gesamte Kita-Team mit Hilfe eines Referenzrahmenplans Ziele definiert und individuelle Maßnahmen erarbeitet. Unterstützung erhalten die Kitas durch einen Coach, der als neutraler Gesprächs- und Informationspartner den Prozess begleitet. Falls Sie an diesem Projekt teilnehmen möchten, sollten Sie sich mit meiner Fachabteilung am besten unter der Funktionsmailadresse: ernaehrung@mueef.rlp.de zeitnah in Verbindung setzen.

Umfassende Informationen zu diesen und weiteren Projekten erhalten Sie unter

- www.mueef.rlp.de/de/themen/ernaehrung/kita-isst-besser oder
- www.kitaverpflegung.rlp.de/

Die Vernetzungsstelle bietet ein Expertentelefon für Fragen rund um die Kitaverpflegung an: 02602-9228-46 (Montag bis Donnerstag: 9:00 bis 15:30 Uhr). Hier



können Sie sich bei Fragen rund um die Verpflegung und Zwischenverpflegung gerne beraten lassen.

Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Erfolg auf Ihrem Weg hin zu einer guten Kitaverpflegung.

Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

gez. [REDACTED]